Инструкция «как выбрать профессию»

1. Возьмите лист бумаги и мысленно разделите его на две части. В первый столбик выпишите школьные дисциплины, которые не вызывают у вас затруднений, занятия, которые доставляют вам удовольствие, а также имеющиеся у вас хобби. Во второй столбик, соответственно, запишите те предметы, которые даются вам с трудом, а также самые нелюбимые обязанности.

2. Используйте полученную таблицу, составляя перечень подходящих вам профессий. Если профессия связана с выполнением перечисленных в первом столбике действий или изучением указанных там дисциплин, скорее всего она вам подойдет. Если же большую часть времени придется заниматься тем, что входит во второй столбик, вряд ли такая профессия будет вам по душе.

3. Пройдите несколько профориентационных тестов. Найти их можно в интернете. Кроме того, нередко тест на профориентацию может провести и школьный психолог. Подобные тесты оценивают ваши склонности и особенности характера, интересы и способности. Как правило, после прохождения теста и оценки ваших ответов, вы узнаете, какой тип профессий вам больше всего подходит: «человек-техника», «человек-человек», «человек-природа», «человек-знаковая система», «человек-художественный образ».

4. Выпишите или запомните профессии, которые относятся к этому типу, а затем оцените каждую из них, вычеркнув те, которые по тем или иным соображениям не устраивают вас. В первую очередь подумайте, готовы ли вы смириться с условиями труда, которые может предполагать данная профессия: ненормированный рабочий день, командировки, тяжелый физический труд, работа на улице при разных погодных условиях, необходимость общения с большим количеством людей и т.п.

5. Изучите востребованность в специалистах данной профессии на рынке труда, а также доступность получения соответствующего образования. Если в вашем городе невозможно получить образование по этой профессии или нет спроса на специалистов данного профиля, вам придется быть готовым к переезду в другой город, а возможно и в другую страну. Оцените как свою готовность к переезду, так и материальные возможности осуществить это. Кроме того, учитывайте, что получение образования, как правило, занимает несколько лет, за это время ситуация на рынке труда может кардинально измениться.

6. Узнайте, каков уровень зарплаты у специалистов этого профиля. Для этого почитайте обзоры от рекрутинговых или социологических агентств или зарегистрируйтесь на крупном портале по поиску работы. Имейте в виду, что уровень оплаты труда может значительно отличаться даже в соседних регионах или городах.

7. Получив список наиболее, на ваш взгляд, подходящих вам профессий, посоветуйтесь с родителями и близкими. Во-первых, они хорошо знают вас и ваши особенности, а во-вторых, обладая большим жизненным опытом, родители могут рассказать вам о «подводных камнях» той или иной профессии. Однако не стоит целиком полагаться на мнение окружающих. Выбирая профессию, нужно принимать решение самостоятельно.

8. Ищите возможности узнать как можно больше о выбранной профессии. Расспросите знакомых, которые трудятся в данной области, устройтесь, хотя бы на время, помощником или ассистентом к представителю выбранной профессии. Учась в университете, ищите подработку, связанную с вашей будущей специальностью.